



### **ПРИНЯТО:**

педагогическим советом школы  
«\_10\_» марта 2016 года  
Протокол №\_2\_

### **УТВЕРЖДЕНО:**

Директор школы Иванова Т.Е.  
Приказ №\_24/4\_ от 11 марта 2016  
года



## **Режим занятий обучающихся**

### **I. Общие положения**

1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 4», г. Малоярославец Малоярославецкого района Калужской области (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, уставом Учреждения.

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

### **II. Режим образовательного процесса**

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 11 классы – триместры.

3. После каждого учебного периода следуют каникулы.

4. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

5. Продолжительность учебной недели:

1, 10, 11 классы – 5 дней;

2-9 классы – 6 дней.

6. Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут. Продолжительность одного занятия – 45 мин. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен – 20 минут.

8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных особенностей:

– учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

– используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по четыре урока по 35 минут каждый; январе–мае – по четыре урока по 45 минут каждый);

– организовывается в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

– устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

9. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий, занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

10. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.

11. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулярные дни.

12. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00.ч.

13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30-40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания кабинетов.

14. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению заместителя директора по воспитанию и социализации, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

15. Посещение обучающимся занятий более чем в двух объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

16. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим должен организовываться в соответствии с

санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

17. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, оформляется приказом директора Учреждения, в соответствии с требованиями нормативных документов, регулирующих организацию индивидуального обучения обучающихся на дому по медицинским показаниям.

18. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.